MG 35 Deep Roll



ENGLISH

Deep Roll

Instruction for Use.....3

ESPAÑOL

Rodillo de masaje Deep Roll

Instrucciones de uso.....26

FRANÇAIS

Appareil de massage profondeur

Mode d'emploi 53

Distributed by/
Distribuido por/
Distribué par :
Beurer North America LP
1 Oakwood Boulevard, Suite 255
Hollywood, FL 33020, USA
www.beurer.com

Questions or Comments? Call our US-based customer service toll free at 1-800-536-0366.

¿Preguntas o comentarios? Llame a nuestro servicio al cliente en Estados Unidos gratis al teléfono 1-800-536-0366.

Questions ou commentaires? Appelez gratuitement notre service clientèle situé aux États-Unis au 1-800-536-0366.

READ THIS MANUAL COMPLETELY AND CAREFULLY BEFORE USING THIS PRODUCT

Keep this manual in a safe location for future reference

LEA TODO ESTE MANUAL CON ATENCIÓN ANTES DE USAR ESTE PRODUCTO

Conserve este manual en un lugar seguro para consultarlo en el futuro

---

LISEZ CE MODE D'EMPLOI COMPLÈTEMENT ET ATTENTIVEMENT AVANT D'UTILISER CE PRODUIT

Conservez ce manuel en lieu sûr pour y faire référence ultérieurement

ENGLISH

Contents

1. Important safety instructions 5
2. Introduction 12
3. Package Contents 12
4. Parts and Controls 13
5. To Use 14
6. Care, Maintenance and Disposal 19
7. Technical Specifications 19
8. FCC Compliance Information 20
9. Warranty 21

SAVE THESE INSTRUCTIONS FOR FUTURE REFERENCE
If the instruction manual is damaged or if you no longer have the instruction manual in your possession, please contact customer service. See warranty for service contact.

Dear Valued Customer,
Thank you for choosing one of our products. Our name stands for high-quality, thoroughly tested products for application in the areas of heating, weight management, blood pressure, body temperature, pulse, gentle therapy, massage, and beauty.

Register your product today to receive further benefits:
- added protection for your purchase
- health and wellness tips
- new product information
- continual outstanding customer service and support.

Visit www.registerbeurer.com or contact customer service at 1-800-536-0366. Please read these instructions for use carefully and keep them for later use. Make them accessible to other users and observe the information they contain.

With kind regards, Your Beurer team

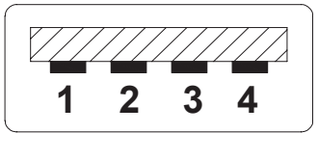
1. Important safety instructions

Signs and symbols

Whenever used, the following signs identify safety and property damage messages and designate a level of hazard or seriousness.

READ THIS ENTIRE MANUAL, THE SAFETY SECTION AND ALL INSTRUCTIONS AND WARNINGS COMPLETELY AND CAREFULLY BEFORE USING THIS PRODUCT. FOLLOW ALL SAFETY INSTRUCTIONS AND WARNINGS TO AVOID HAZARDOUS SITUATIONS AND TO MAKE CORRECT USE OF THIS PRODUCT.

⚠	This is the safety alert symbol. It alerts you to potential personal injury hazards. Obey all safety messages that follow this symbol to avoid possible injury or death.
WARNING	Indicates a potentially hazardous situation, which, if not avoided, could result in death or serious injury.

CAUTION	Indicates a potentially hazardous situation, which, if not avoided, may result in minor/ moderate injury.
NOTICE	Addresses practices not related to personal injury, such as product and/or property damage.
 PIN1 “+” PIN4 “-”	Polarity

WARNING – To reduce the risk of fire, electric shock, or serious personal injury:

- The device may only be used for the purpose for which it is designed and in the manner specified in the instructions for use. Any improper use may be dangerous.
- The manufacturer is not liable for damage resulting from improper or incorrect use.
- In the event of a malfunction, shut the massager off immediately and disconnect it from the powersupply.

- Do not insert any objects into the opening in the device or into the moving parts. Ensure that the moving parts can move freely at all times.
- The device is suitable only for massage treatment of the thighs, calves, shoulders, arms and back region (excluding the spine). The device is not a medical device; rather it is a massage treatment device.
- Do not use the massager on the head. Keep hair, jewelry, and loose clothing away from the massage head.
- Do not use the massager on the spine
- The device is intended only for domestic/private use, not for medical or commercial use.
- Only use the device with the supplied accessories.
- Keep packaging material away from children. There is the risk of suffocation.
- Never use underneath a cover, such as a blanket, pillow, etc.
- Never use near gasoline or other highly flammable substances.
- Only use indoors but never in the bath or sauna.
- Keep device away from water or other liquids.
- Never reach for a device that is submerged in water.
- Never leave this device unattended, especially if children are nearby

- Do not use massager on children, animals, or on persons suffering from a herniated disk or other spinal problems.
- Children must not play with the device.
- Cleaning and user maintenance must not be performed by children unless supervised.
- Under no circumstances should you open or repair the device yourself, as faultless functionality can no longer be guaranteed thereafter. Failure to comply will invalidate the warranty.
- Only specialist personnel may perform repairs on electrical devices. Improper repairs may subject users to considerable danger. For repairs, please contact Customer Services or an authorised retailer.
- Do not use the massager if one or several of the following warnings applies to you. If you are unsure whether the device is suitable for you, please consult your doctor.
  - On animals
  - If you suffer from a medical abnormality or injury in the area to be massaged (e.g. herniated disc, open wounds)
  - Under any circumstances for massages in the area around the heart if you wear a pacemaker. If this is the case, consult your doctor regarding other parts of the body first

  - On the area around the heart
  - On swollen, burnt, inflamed or damaged skin and body parts of any kind
  - On cuts, capillaries, varicose veins, acne, couperose herpes, or other skin diseases
  - During pregnancy
  - On the face (eyes), on the larynx or other particularly sensitive body parts
  - While sleeping
  - After the consumption of medicines or alcohol (reduced cognition!)
  - In a vehicle
  - In the pubic area
- Consult your doctor before using the massager, especially
  - If you suffer from a severe illness or are recovering from an operation
  - If you have a pacemaker, implant or other aids
  - If you suffer from thrombosis
  - If you suffer from diabetes
  - If you are from suffering pain, the cause of which is unknown.

– Any of the following: Cold accompanied by a fever, varicose veins, phlebitis, jaundice, nervous system diseases (e.g. sciatica) or acute inflammation.

CAUTION:

- Shut the device off after every use and before cleaning.
- Before use, ensure that the device and accessories show no visible damage. If you have any doubts, do not use the device and contact your retailer or the specified Customer Service address.
- Never open the housing.
- Keep the device away from pointed or sharp objects.
- If the device has been dropped or has suffered any other damage, it must no longer be used

Notes on electromagnetic compatibility

- The device is suitable for use in all environments listed in these instructions for use, including domestic environments.
- The use of the device may be limited in the presence of electromagnetic disturbances. This could result in issues such as error messages or the failure of the display/device.

- Avoid using this device directly next to other devices or stacked on top of other devices, as this could lead to faulty operation. If, however, it is necessary to use the device in the manner stated, this device as well as the other devices must be monitored to ensure they are working properly.
- The use of accessories other than those specified or provided by the manufacturer of this device can lead to an increase in electromagnetic emissions or a decrease in the device's electromagnetic immunity; this can result in faulty operation.
- Failure to comply with the above can Impair the performance of the device.

Battery Handling Safety Precautions

- Protect batteries from excessive heat.
- Do not dispose of batteries in fire, batteries may explode or leak.
- If a battery has leaked, put on protective gloves and clean the battery compartment with a dry cloth.
- Keep batteries away from children and pets. Batteries may be harmful if swallowed. Should a child or pet swallow a battery, seek medical assistance immediately.
- Do not disassemble, split or crush the batteries.
- Only use chargers specified in the instructions for use.

- Only charge the device using the supplied AC adapter.
- In order to achieve as long a battery service life as possible, fully charge the battery at least 2 times a year.
- Always switch the device off in advance of charging.
- Batteries must be charged correctly prior to use. The instructions from the manufacturer and the specifications in these instructions for use regarding correct charging must be observed at all times.

2. Introduction

This Deep Roll enables you to target tense muscle groups for a precise massage. It can also help loosen fascial tissue and break down fasciae agglutinations. The Deep Roll is comfortable to use thanks to its soft-touch surface. It has three independently moving sections to adapt to your body movements. It also features three different intensity levels and a preset massage sequence.

3. Package Contents

1 x Deep Roll MG 35
1 x USB charging cable
1 x Instruction Manual

4. Parts and Controls



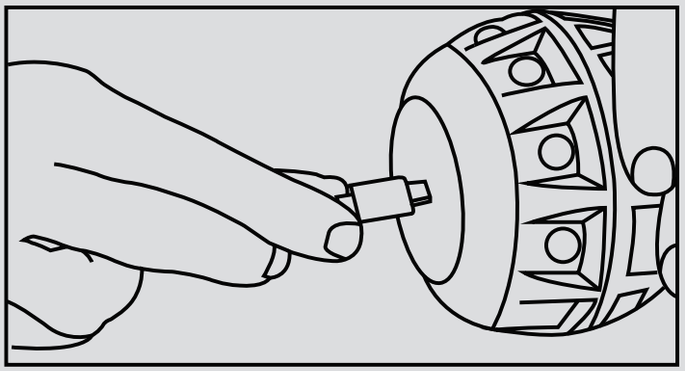
1 ON/OFF button	
2 LED display (3 LEDs)	
Left LED lights up	= Low intensity level
Centre LED lights up	= Medium intensity level
Right LED lights up	= High intensity level
All LEDs light up	= Pre-set massage mode
3 Connection for USB charging cable	

5. To Use

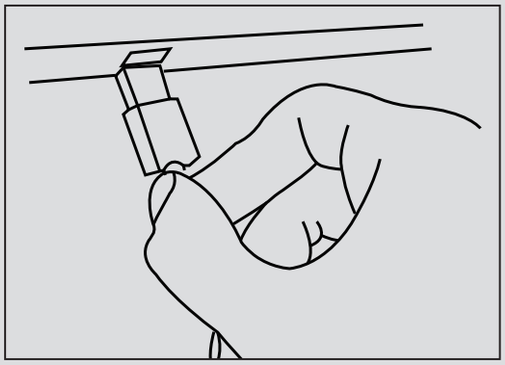
Charging the Battery

Before using the Deep Roll for the first time, charge it first for a minimum of 2 ½ hours. Proceed as follows:

1. Connect the supplied micro USB cable to the USB port on the side of the Deep Roll opposite the Power Button.



2. Attach the larger USB end of the cable to a computer or other suitable 5VDC charging source.



3. Attach the larger USB end of the cable to a computer or other suitable 5VDC charging source.

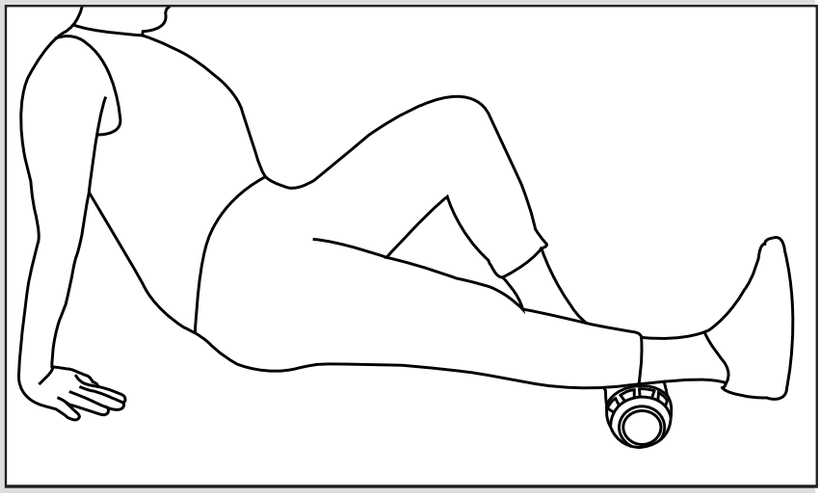
CAUTION: The massage should always feel pleasant and relaxing. If you feel pain or discomfort, stop the massage, change your position, or decrease the contact pressure. A slight hematoma may well occur – this is a positive effect as the use of the Deep Roll can selectively encourage your blood flow. In isolated cases, areas of redness may also occur on the skin. If you experience excessive skin irritation, stop using the device and consult a doctor.

NOTE: We recommend massaging each area (lower body, mid-body and upper body) three times a week for 15 minutes each time. When carrying out a session, we recommend massaging all three areas. However, you may also choose to focus on one of the above areas. Carry out the massage consciously and slowly.

Switch on the device by pressing the Power Button once; the Deep Roll starts to vibrate at the low intensity level. Press the Power Button again to increase intensity as desired. Pressing the Power Button four times will cause the Deep Roll to enter a preset massage sequence in which it randomly starts and stops in various intensity levels and durations. To shut the device off at any time, press and hold the Power Button for about two seconds.

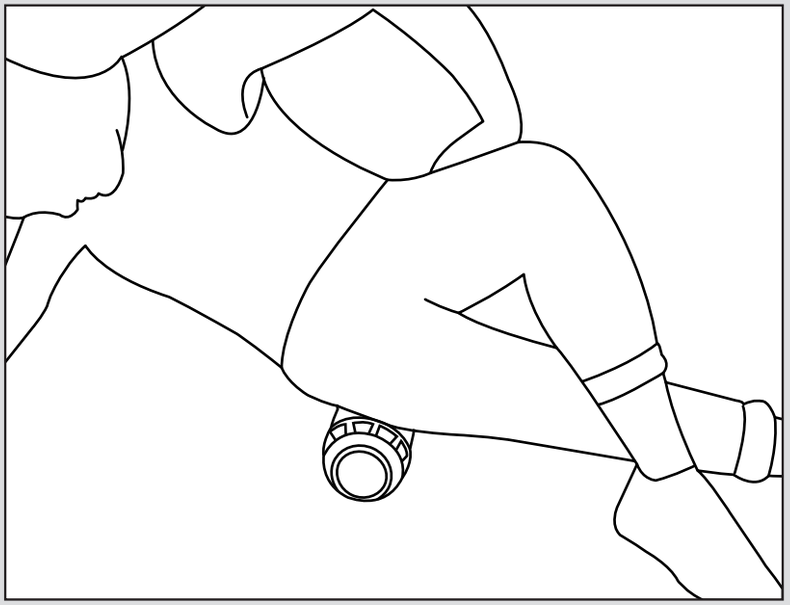
Treatment Suggestions

Calf



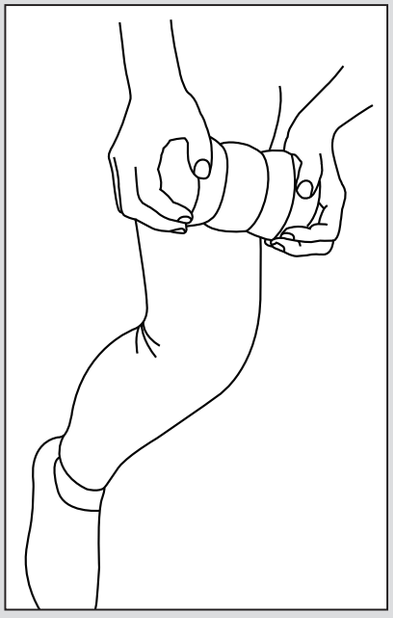
Sit on the floor and place one leg on the Deep Roll so that it is positioned on the bottom half of the calf. Support yourself with your hands while leaning back and lift your hips. Tense your stomach and bottom muscles and shift your lower body forward and backward.

Rear Thigh/Glutes



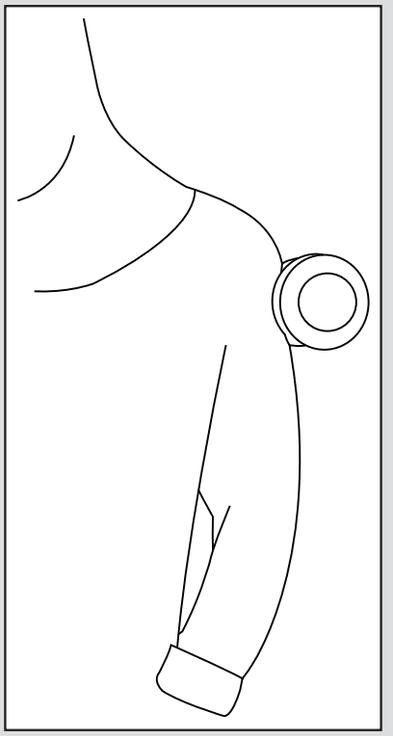
Lie on your side on the floor and stretch both legs straight out. Bend one arm and support yourself on the floor with your elbow while keeping your other arm relaxed by your side. Place the Deep Roll under your hips. Now roll over the Deep Roll with slow movements. Vary the exercise by supporting yourself with both arms while leaning back; then roll your bottom over the Deep Roll with gentle pressing movements.

Thigh



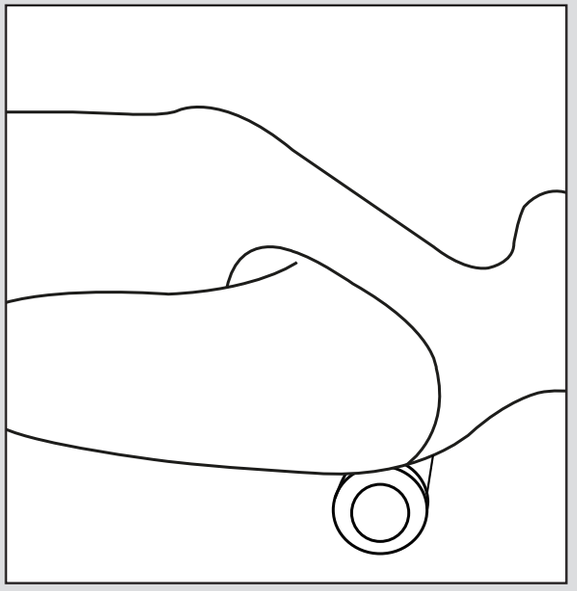
Sit upright on the floor or on a chair and hold the Deep Roll by the two outer sections. Roll it over your thigh slowly, applying pressure as desired. The middle section of the Deep Roll will treat the thigh muscle.

Arm/Shoulders



Lean one side against a wall while standing. Place the Deep Roll between your upper arm and the wall. Apply gentle pressure and move up and down with your legs so that the Deep Roll moves slowly along your arm. Increase the distance between your legs and the wall to increase pressure as desired. Next, slowly turn your back to the wall so that the Deep Roll moves along your shoulder area.

Back



Lie on your back and place the Deep Roll to the right or left of the spine between your back and the floor. Bend your legs and move slowly back and forth to roll the Deep Roll along your back.

CAUTION: Do not roll the Deep Roll directly over bones.

6. Care, Maintenance and Disposal

NOTICE:

- Never let water enter the device.
- Clean the device with a slightly damp cloth. Do not use abrasive cleaning products or stiff brushes.
- Make sure no liquids enter the device.
- Ensure device is fully dry before use.
- Do not clean the device in a dishwasher.

Disposal

Observe the local regulations for material disposal. Dispose of the device in accordance with local regulations. If you have any questions, please contact the local authorities responsible for waste disposal.

7. Technical Specifications

Type	MG 35
Dimensions	6.1 x 3.4 x 3.4 inches (15.6 x 8.7 x 8.7 cm)
Weight	26.3 ounces (746 g)
Internal Battery Pack	1800 mAh 3.7 V Lithium-ion

8. FCC Compliance Information

Deep Roll MG 35
Responsible Party – U.S. Contact Information
Beurer North America LP
1 Oakwood Boulevard, Suite 255
Hollywood, FL 33020, United States
1-800-536-0366
info@beurer.com

FCC Compliance Statement

This device complies with Part 15 of the FCC Rules. Operation is subject to the following two conditions: (1) this device may not cause harmful interference, and (2) this device must accept any interference received, including interference that may cause undesired operation.
Changes or modifications to the product not expressly approved by the manufacturer could void the user's authority to operate the equipment.

NOTE: This equipment has been tested and found to comply with the limits for a Class B digital device, pursuant to Part 15 of the FCC Rules. These limits are designed to provide

reasonable protection against harmful interference in a residential installation. This equipment generates, uses and can radiate radio frequency energy and, if not installed and used in accordance with the instructions, may cause harmful interference to radio communications. However, there is no guarantee that interference will not occur in a particular installation. If this equipment does cause harmful interference to radio or television reception, which can be determined by turning the equipment off and on, the user is encouraged to try to correct the interference by one or more of the following measures:

- Reorient or relocate the receiving antenna.
- Increase the separation between the equipment and receiver.
- Connect the equipment into an outlet on a circuit different from that to which the receiver is connected.
- Consult the dealer or an experienced radio/TV technician for help.

9. Warranty

Limited Lifetime Warranty For Original Purchaser

Your Beurer Deep Roll, model MG 35, is warranted to be free from defects in materials and workmanship for the life of the product under normal conditions of intended use and service.

This warranty extends only to the original retail purchaser and does not extend to retailers or subsequent owners.
We will, at our option, repair or replace the Beurer Deep Roll, model MG 35, without additional charge, for any part or parts covered by these written warranties. No refunds will be given. Repair or replacement is our only responsibility and your only remedy under this written warranty. If replacement parts for defective materials are not available, Beurer reserves the right to make product substitutions in lieu of repair or replacement.
For warranty service contact our customer service department at 1-800-536-0366 or at info@beurer.com to provide a description of the problem. If the problem is deemed to be within the scope of the limited lifetime warranty, you will be asked to mail the product at your costs in its original package with proof of purchase, your name, address and phone number. If the problem is not deemed to be within the scope of the limited lifetime warranty, we will provide a quotation for repair respectively replacement and return shipping fee.
This warranty does not cover damage caused by misuse or abuse; accident; the attachment of unauthorized accessory; alteration to the product; improper installation; misapplication; lack of reasonable care with respect to the product; unauthorized repairs or modifications; improper use of electrical/power supply;

old worn batteries; normal wear; loss of power; dropped product; malfunction or damage of an operating part as a result of failure to comply with instructions for use or to provide manufacturer's recommended maintenance; transit damage; theft; neglect; vandalism; or environmental conditions; loss of use during the period the product is at a repair facility or otherwise awaiting parts or repair; or any other conditions whatsoever that are beyond the control of Beurer. This warranty is void if the product is ever used in a commercial or business environment. The maximum liability of Beurer under this warranty is limited to the purchase price actually paid by the customer for the product covered by the warranty, as confirmed by proof of purchase, regardless of the amount of any other direct or indirect damage suffered by the customer.

This warranty is effective only if the product is purchased and operated in the country in which the product is purchased. A product that requires modifications or adaptation to enable it to operate in any other country than the country for which it was designed, manufactured, approved and/or authorized, or repair of products damaged by these modifications is not covered under this warranty.

THE WARRANTY PROVIDED HEREIN SHALL BE THE SOLE AND EXCLUSIVE WARRANTY. ANY IMPLIED WARRANTIES, OBLIGATIONS, OR LIABILITES, INCLUDING BUT NOT LIMITED TO THE IMPLIED WARRANTY OF MERCHANTABILITY AND FITNESS FOR A PARTICULAR PURPOSE, ARE LIMITED IN DURATION TO THE DURATION OF THIS APPLICABLE WRITTEN WARRANTY. Some states do not allow limitations on how long an implied warranty lasts, so the above limitations may not apply to you.

IN NO EVENT SHALL BEURER BE LIABLE FOR ANY SPECIAL, INCIDENTAL, INDIRECT OR CONSEQUENTIAL DAMAGES FOR BREACH OF THIS OR ANY OTHER WARRANTY, EXPRESS, IMPLIED OR ANY OTHER THEORY OF LIABILITY, WHATSOEVER. Some states do not allow the exclusion or limitation of special, incidental, or consequential damages, so the above limitation may not apply to you.

Beurer does not authorize anyone, including, but not limited to, retailers, the subsequent consumer purchaser of the product from a retailer or remote purchaser, to obligate Beurer in any way beyond the terms set forth herein.

This warranty does not extend to the purchase of opened, used, repaired, repackaged and/or resealed products, including but not limited to sale of such products on Internet auction sites and/or

products by surplus or bulk resellers. Any and all warranties or guarantees shall immediately cease and terminate in connection with any products or parts thereof which are repaired, replaced, altered, or modified, without the prior explicitly written consent of Beurer.
This warranty gives you specific legal rights, and you may also have other rights which may vary from state to state.
For more information regarding our product line in the USA, please visit: www.beurer.com

Distributed by:
Beurer North America LP
1 Oakwood Boulevard, Suite 255
Hollywood, FL 33020, USA
www.beurer.com

Questions or comments? Call our US-based customer service toll free at 1-800-536-0366.

Made in China

Subject to errors and changes

ESPAÑOL

Contenido

1. Instrucciones importantes de seguridad 28
2. Introducción 37
3. Contenido del empaque 37
4. Partes y controles 38
5. Uso 39
6. Cuidado, mantenimiento y desecho 45
7. Especificaciones técnicas 45
8. Información de conformidad con la FCC 46
9. Garantía 48

CONSERVE ESTAS INSTRUCCIONES PARA PODER CONSULTARLAS EN EL FUTURO.
Si el manual de instrucciones está dañado o si ya no lo tiene, llame a servicio al cliente. En la garantía encontrará la información de contacto del servicio.

Estimado cliente:
Gracias por elegir uno de nuestros productos. Nuestro nombre es sinónimo de productos de alta calidad, minuciosamente probados, que se utilizan en las áreas de calefacción, control de peso, presión arterial, temperatura corporal, pulso, terapia moderada, masajes y belleza.

Registre su producto hoy para disfrutar de más beneficios:
- mayor protección por su compra
- consejos sobre salud y bienestar
- información sobre nuevos productos
- servicio continuo y de gran calidad al cliente

Visite www.registerbeurer.com o póngase en contacto con el servicio al cliente llamando al 1-800-536-0366. Lea atentamente estas instrucciones de uso y consérvelas para poder consultarlas

en el futuro. Asegúrese de que estén disponibles para los demás usuarios y tenga en cuenta la información que contienen.

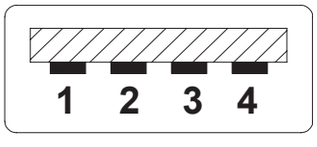
Saludos cordiales. Su equipo Beurer

1. Instrucciones importantes de seguridad

Signos y símbolos

Siempre que se usan, estos signos identifican mensajes de seguridad y daños a la propiedad, indicando el nivel de gravedad del peligro.

LEA CON ATENCIÓN TODO ESTE MANUAL, LA SECCIÓN DE SEGURIDAD Y TODAS LAS INSTRUCCIONES Y ADVERTENCIAS ANTES DE USAR ESTE PRODUCTO. SIGA TODAS LAS INSTRUCCIONES Y ADVERTENCIAS DE SEGURIDAD PARA EVITAR SITUACIONES PELIGROSAS Y PARA USAR CORRECTAMENTE ESTE PRODUCTO.

⚠	Este es el símbolo de alerta de seguridad. Le pone alerta sobre posibles peligros que pueden ocasionar lesiones. Obedezca todos los mensajes de seguridad que siguen a este símbolo para evitar posibles lesiones o la muerte.
ADVERTENCIA	Indica una situación potencialmente peligrosa que, si no se evita, podría causar la muerte o una lesión grave.
PRECAUCIÓN	Indica una situación potencialmente peligrosa que, si no se evita, podría causar una lesión leve o moderada.
AVISO	Se refiere a prácticas que no están relacionadas con lesiones, como es el caso de daños al producto o daños materiales.
 PIN1 “+” PIN4 “-”	Polaridad

⚠ **ADVERTENCIA: Para reducir el riesgo de incendio, descarga eléctrica o lesiones personales graves:**

- El aparato debe usarse solamente para el propósito para el que fue diseñado y en la forma especificada en las instrucciones de uso. Cualquier uso indebido puede ser peligroso.
- El fabricante no se hace responsable de los daños resultantes de un uso indebido o imprudente del dispositivo.
- En caso de mal funcionamiento, apague inmediatamente el masajeador y desconéctelo de la fuente de alimentación.
- No introduzca objetos en la abertura del dispositivo ni en sus partes móviles. Asegúrese de que las partes móviles puedan moverse libremente en todo momento.
- El aparato es adecuado únicamente para el tratamiento mediante masaje de los muslos, las pantorrillas, los hombros, los brazos y la espalda (excepto la columna vertebral). El aparato no es un dispositivo médico, sino un dispositivo de tratamiento de masaje.
- No use el masajeador en la cabeza. Mantenga el cabello, las joyas y la ropa suelta alejados del cabezal de masaje.
- No use el masajeador en la columna vertebral.
- El dispositivo no está diseñado para uso comercial ni médico, sino únicamente para uso doméstico o privado.
- Use este dispositivo únicamente con los accesorios incluidos.

- Mantenga el material del empaque fuera del alcance de los niños. Puede provocar asfixia.
- Nunca use el dispositivo debajo de cubiertas, como cobertores o almohadas.
- Nunca use el dispositivo cerca de gasolina u otras sustancias inflamables.
- Utilícelo únicamente en interiores, pero nunca en el baño o sauna.
- Mantenga el dispositivo lejos del agua y de cualquier otro líquido.
- Nunca intente sacar un dispositivo que esté sumergido en agua.
- Nunca deje el dispositivo sin supervisión, especialmente si hay niños cerca.
- No utilice el masajeador en niños, animales o personas que tengan un disco herniado u otros problemas de columna vertebral.
- Los niños no deben jugar con el dispositivo.
- Las tareas de limpieza y mantenimiento por parte del usuario no deben ser realizadas por niños a menos que lo hagan bajo supervisión.

- No debe abrir o reparar este dispositivo usted mismo por ningún motivo; si lo hace, no se podrá garantizar su funcionamiento sin fallas. Si lo hace, se invalidará la garantía.
- Solamente personal especializado puede realizar reparaciones en dispositivos eléctricos. Las reparaciones inadecuadas del dispositivo pueden exponer a los usuarios a peligros considerables. Para realizar reparaciones, póngase en contacto con el servicio al cliente o con un comercio autorizado.
- No utilice el masajeador si una o varias de las siguientes advertencias son aplicables a usted. Por favor, consulte a su médico si no está seguro si el dispositivo de masaje es adecuado para usted.
  - En animales
  - Si sufre alguna afección médica o lesión en la zona del masaje (por ejemplo, una hernia discal o heridas abiertas).
  - Por ningún motivo masajee la zona que rodea al corazón si tiene un marcapasos. En este caso, consulte a su médico acerca de otras partes del cuerpo antes de utilizarlo.
  - En la zona que rodea el corazón.
  - En partes del cuerpo o de la piel hinchadas, quemadas, inflamadas o dañadas.

  - Sobre cortes, vasos capilares, varices y zonas de la piel con acné, rosácea, herpes u otras enfermedades cutáneas.
  - Durante el embarazo.
  - En la cara (ojos), en la laringe o en cualquier otra parte del cuerpo especialmente sensible.
  - Mientras duerme.
  - Después de tomar medicamentos o consumir alcohol (facultades cognitivas reducidas).
  - En vehículos.
  - En la región púbica.
- Consulte en especial a su médico antes de usar el masajeador, especialmente:
  - Si padece alguna enfermedad grave o se está recuperando de una operación.
  - Si usa un marcapasos, implantes u otros dispositivos auxiliares.
  - Si padece trombosis.
  - Si padece diabetes.
  - Si siente algún dolor de origen desconocido.
  - Cualquiera de los siguientes: Padece un resfriado con fiebre o sufre de varices, flebitis, ictericia, enfermedades del sistema nervioso (p. ej., ciática) o inflamación aguda.

PRECAUCIÓN:

- Apague el dispositivo después de cada uso y antes de limpiarlo.
- Antes de utilizarlo, asegúrese de que el dispositivo y sus accesorios no muestran signos visibles de daño. Si tiene alguna duda, no utilice el dispositivo y póngase en contacto con el distribuidor o con el servicio al cliente a través de la dirección indicada.
- No abra nunca la carcasa.
- Mantenga el dispositivo alejado de objetos afilados o punzantes.
- Deje de usar el dispositivo si sufre una caída o cualquier otro daño.

Notas sobre compatibilidad electromagnética

- El dispositivo es adecuado para usarse en todos los ambientes indicados en estas instrucciones de uso, incluyendo ambientes domésticos.
- El uso del dispositivo puede ser limitado en presencia de interferencias electromagnéticas. Esto podría resultar en problemas como mensajes de error o falla de la pantalla o del dispositivo.

- Evite usar este dispositivo cerca de otros dispositivos, o colocarlo encima de otros dispositivos, ya que esto podría causar un funcionamiento con fallas. Sin embargo, si es necesario usar el dispositivo en la forma indicada, este y los demás dispositivos deberán vigilarse para asegurar que funcionen correctamente.
- El uso de accesorios que no sean los especificados o los que proporciona el fabricante de este dispositivo puede causar aumento de las emisiones electromagnéticas o disminución de la inmunidad electromagnética del dispositivo; esto puede resultar en un funcionamiento con fallas.
- El incumplimiento de lo anterior puede alterar el desempeño del dispositivo.

Precauciones de seguridad en el manejo de las baterías

- Proteja las baterías del calor excesivo.
- No arroje las baterías al fuego, ya que podrían explotar o podría producirse un derrame.
- Si se derrama líquido de una batería, póngase guantes protectores y limpie el compartimiento para las baterías con un trapo seco.

- Mantenga las baterías lejos del alcance de niños y mascotas. Las baterías pueden ser dañinas en caso de ingestión. Si un niño o una mascota llega a ingerir una batería, busque atención médica de inmediato.
- No desarme, rompa ni aplaste las baterías.
- Utilice únicamente los cargadores especificados en las instrucciones de uso.
- Cargue el dispositivo únicamente con el adaptador de CA suministrado.
- Para que la vida útil de la batería sea lo más larga posible, cargue completamente la batería al menos dos veces al año.
- Apague siempre el dispositivo antes de cargarlo.
- Las baterías se deben cargar correctamente antes de usarse. Se deben respetar en todo momento las instrucciones del fabricante y las especificaciones relativas a la forma correcta de cargar el dispositivo contenidas en estas instrucciones de uso.

2. Introducción

Este masajeador Deep Roll le permite concentrarse en grupos musculares tensos para obtener un masaje preciso. También puede ayudar a aflojar el tejido de la fascia y deshacer aglutinaciones en la fascia. El masajeador es cómodo de usar gracias a su superficie suave al tacto. Cuenta con tres secciones móviles independientes para adaptarse a los movimientos de su cuerpo. También cuenta con tres niveles de intensidad diferentes y una secuencia de masaje predeterminada.

3. Contenido del empaque

1 Deep Roll MG 35
1 cable de carga USB
1 manual de instrucciones

4. Partes y controles



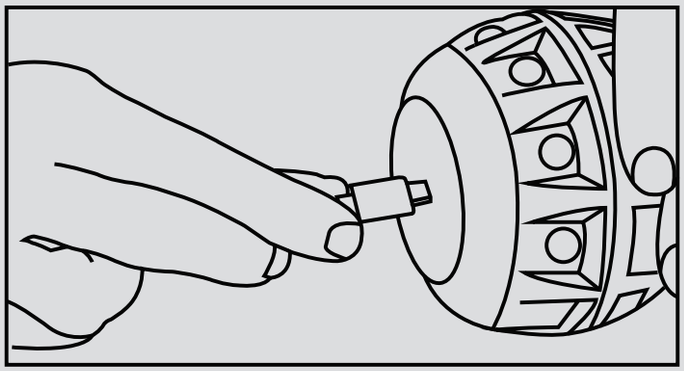
1	**Botón ON/OFF**
2	**Pantalla LED** (3 LEDs) LED izquierdo encendido = Nivel de intensidad bajo LED central encendido = Nivel de intensidad medio LED derecho encendido = Nivel de intensidad alto Todos los LEDs encendidos = Modo de masaje preestablecido
3	**Conexión para cable de carga USB**

5. Uso

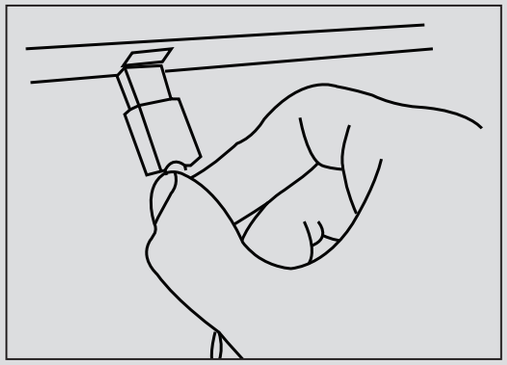
Carga de la batería

Antes de utilizar el Deep Roll por primera vez, cárguelo durante un mínimo de 2 horas y media. Proceda de la siguiente manera:

1. Conecte el cable micro USB suministrado al puerto USB en el costado del masajeador opuesto al botón de encendido.



2. Conecte el extremo USB más grande del cable a una computadora u otra fuente adecuada de carga de 5 VCC.



3. Conecte el extremo USB más grande del cable a una computadora u otra fuente adecuada de carga de 5 VCC.

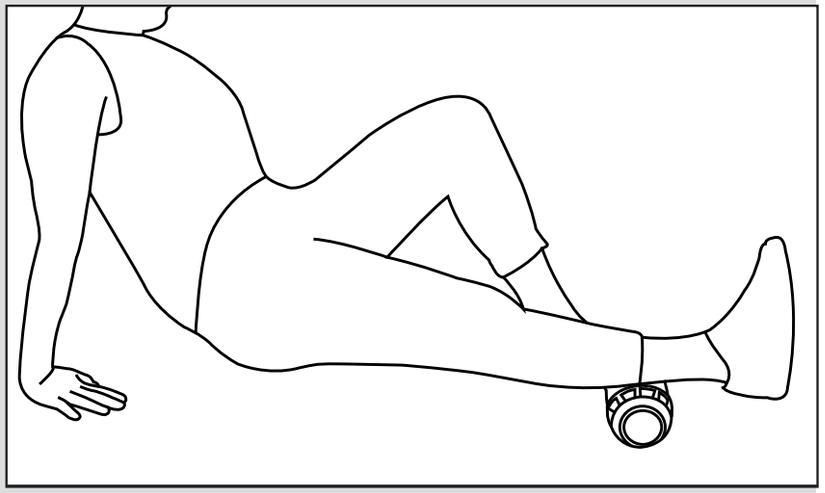
PRECAUCIÓN: El masaje debe ser agradable y relajante en todo momento. Si siente dolor o malestar, interrumpa el masaje, cambie de posición o disminuya la presión de contacto. El hecho de que se formen hematomas ligeros es un efecto positivo y resulta bastante habitual, ya que el uso del Deep Roll puede promover localmente la circulación sanguínea. En algunos casos también pueden producirse enrojecimientos en la piel. Si la piel presenta irritación excesiva, suspenda el tratamiento con el Deep Roll y consulte a su médico.

NOTA: Masajee cada zona del cuerpo (parte inferior, central y superior) tres veces por semana en sesiones de unos 15 minutos. Recomendamos masajear las tres áreas durante cada sesión de masaje. Sin embargo, también puede optar por centrarse en solo una de las áreas anteriores. Realice el masaje de forma consciente y lenta.

Encienda el dispositivo presionando una vez el botón de encendido; el Deep Roll comenzará a vibrar a baja intensidad. Presione nuevamente el botón de encendido para aumentar la intensidad como desee. Presionar el botón de encendido cuatro veces hará que el Deep Roll comience una secuencia de masaje preestablecida en la que se inicia y detiene aleatoriamente en varios niveles de intensidad y duraciones. Para apagar el dispositivo en cualquier momento, mantenga presionado el botón de encendido durante unos dos segundos.

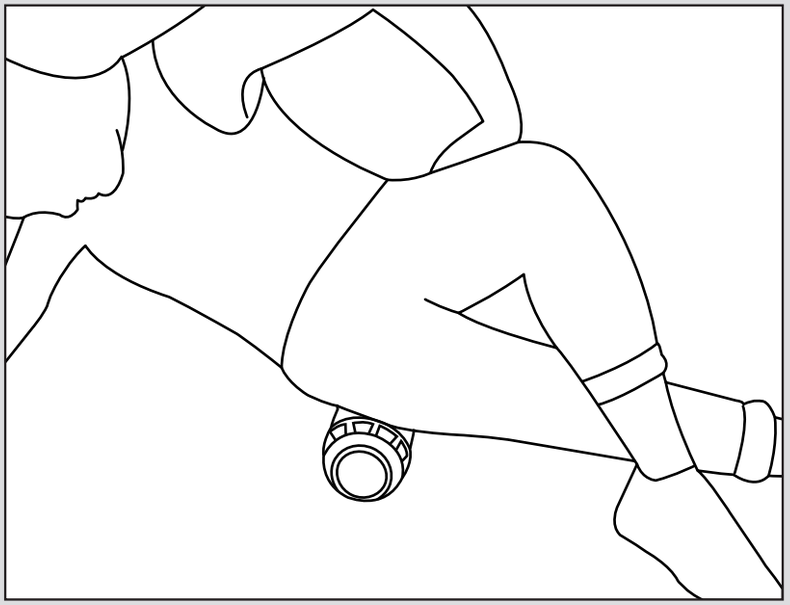
Sugerencias para el tratamiento

Pantorrilla



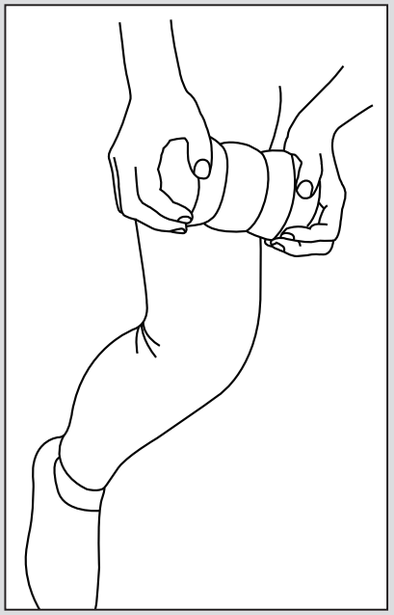
Siéntese en el suelo y coloque una pierna sobre el Deep Roll de modo que quede en la mitad inferior de la pantorrilla. Sujétese con las manos mientras inclina el cuerpo hacia atrás y eleve la cadera. Tense los músculos del abdomen y los glúteos y mueva la parte inferior del cuerpo hacia delante y hacia atrás.

Muslo trasero/glúteos



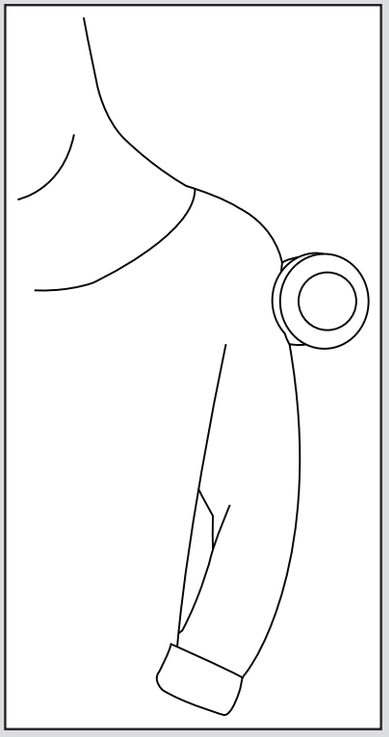
Descanse en el suelo sobre su costado y estire ambas piernas. Flexione un brazo y apóyese en el suelo con el codo mientras mantiene relajado el brazo contrario en el otro costado del cuerpo. Coloque el Deep Roll bajo las caderas. A continuación, deslícese sobre el Deep Roll con movimientos lentos. Para modificar el ejercicio, recline el cuerpo hacia atrás sujetándose con ambos brazos y, a continuación, mueva los glúteos sobre el masajeador con movimientos suaves de presión.

Muslo



Siéntese erguido en el suelo o en una silla y sujete el Deep Roll por las dos secciones exteriores. Colóquelo sobre el muslo lentamente, aplicando presión como desee. La sección central del Deep Roll tratará el músculo del muslo.

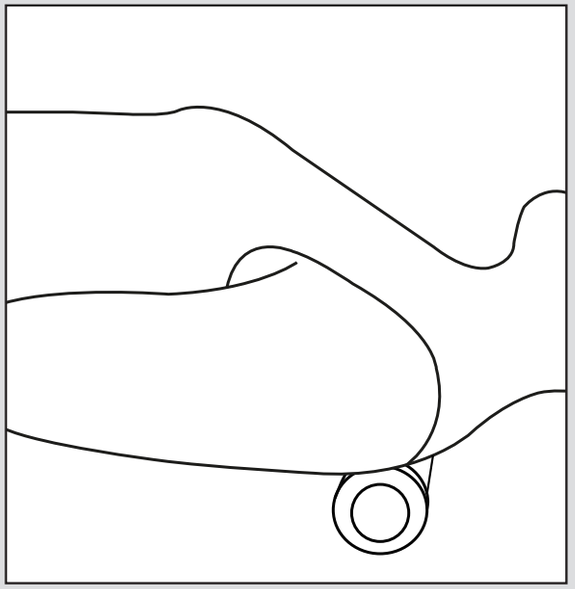
Brazos/hombros



Apoye uno de sus costados contra una pared mientras está de pie. Coloque el Deep Roll entre la parte superior del brazo y la pared. Ejerza una ligera presión y muévase hacia arriba y hacia abajo con las piernas, de modo que el Deep Roll se mueva lentamente a lo largo del brazo. Aumente la distancia entre las piernas y la pared para aumentar la presión como desee. A continuación, gire lentamente la espalda hacia la pared para que el Deep Roll se mueva a lo largo de la zona del hombro.

Espalda

Acuéstese de espaldas y coloque el Deep Roll a la derecha o la izquierda de la columna vertebral entre la espalda y el suelo. Doble las piernas y muévase lentamente hacia adelante y hacia atrás para girar el Deep Roll a lo largo de la espalda.



PRECAUCIÓN: No aplique el Deep Roll directamente sobre los huesos.

6. Cuidado, mantenimiento y desecho

AVISO:

- Evite que entre agua en el dispositivo.
- Limpie el aparato con un paño ligeramente húmedo. No use productos de limpieza abrasivos ni cepillos rígidos.
- Asegúrese de que no entre ningún líquido en el dispositivo.
- Antes de usar el dispositivo, asegúrese de que esté totalmente seco.
- No lave el dispositivo en un lavavajillas.

Eliminación

Respete las normas locales para la eliminación de los materiales. Elimine el aparato de acuerdo con las normas locales. Si tiene alguna pregunta, consulte a las autoridades locales responsables de la eliminación de residuos.

7. Especificaciones técnicas

Tipo	MG 35
Dimensiones	6.1 x 3.4 x 3.4 pulgadas (15.6 x 8.7 x 8.7 cm)
Peso	26.3 onzas (746 g)
Batería interna	1800 mAh 3.7 V iones de litio

8. Información de conformidad con la FCC

Deep Roll MG 35
Parte responsable – Información de contacto en Estados Unidos
Beurer North America LP
1 Oakwood Boulevard, Suite 255
Hollywood, FL 33020, Estados Unidos
1-800-536-0366
info@beurer.com

Declaración de conformidad de la FCC
Este dispositivo cumple con la parte 15 de las Reglas de la FCC. Su funcionamiento está sujeto a las dos siguientes condiciones: (1) este dispositivo no podrá causar interferencia dañina, y (2) este dispositivo debe aceptar cualquier interferencia recibida, incluyendo interferencia que podría provocar un funcionamiento no deseado.
Los cambios o modificaciones al producto que el fabricante no apruebe expresamente podrían anular la autoridad del usuario para operar el equipo.

NOTA: Este equipo ha sido probado y se ha determinado que cumple con los límites para los dispositivos digitales Clase B,

de acuerdo con la parte 15 de las reglas de la FCC. Estos límites sirven para proporcionar protección razonable contra la interferencia dañina en instalaciones residenciales. Este equipo genera, usa y puede emitir energía de radiofrecuencia y, si no se instala de acuerdo con las instrucciones, puede causar interferencias dañinas a las comunicaciones de radio. Sin embargo, no hay garantía de que no se producirán interferencias en una instalación en particular. Si este equipo efectivamente causa interferencias dañinas a la recepción de radio o televisión, lo cual puede determinarse al apagar y encender el equipo, se recomienda al usuario que intente corregir las interferencias mediante una o más de las siguientes medidas:

- Reorientar o cambiar de lugar la antena receptora.
- Aumentar la distancia entre el equipo y el receptor.
- Conectar el equipo en una toma o circuito diferente al que está conectado el receptor.
- Consultar al distribuidor o a un técnico con experiencia en radio y televisión.

9. Garantía

Garantía limitada de por vida del comprador original

Se garantiza que su Deep Roll modelo MG 35 de Beurer, está libre de defectos en los materiales y la mano de obra durante la vida útil del producto en las condiciones normales del uso y servicio previstas. Esta garantía se aplica solamente al comprador original y no se extiende a vendedores minoristas o futuros propietarios.

A nuestra discreción, repararemos o reemplazaremos sin cargo adicional cualquier parte o partes del Deep Roll de Beurer, modelo MG 35, cubiertas por esta garantía escrita. No se harán reembolsos. La reparación o reemplazo es nuestra única responsabilidad y el único recurso con que usted cuenta según esta garantía escrita. Si no hay piezas de reemplazo disponibles para los materiales defectuosos, Beurer se reserva el derecho de hacer sustituciones del producto en lugar de la reparación o reemplazo.

Para obtener el servicio de garantía, llame a nuestro departamento de servicio al cliente al teléfono 1-800-536-0366 o escriba a info@beurer.com para proporcionar una descripción del problema. Si se considera que el problema está dentro del alcance de la garantía limitada de por vida, se le pedirá que

envíe el producto, a su cargo, en su empaque original con el comprobante de compra, y su nombre, domicilio y número telefónico. Si se considera que el problema no está cubierto por la garantía limitada de por vida, le enviaremos una cotización para la reparación o remplazo, así como del costo del transporte. Esta garantía no cubre daños causados por mal uso o abuso; accidente; conexión de accesorios no autorizados; alteración del producto; instalación incorrecta; aplicación errónea; falta de cuidado razonable con respecto al producto; reparaciones o modificaciones no autorizadas; uso indebido de alimentación o energía eléctrica; baterías usadas desgastadas; desgaste normal; falta de potencia; producto dejado caer; mal funcionamiento o daño de una parte operativa por falta de cumplir con las instrucciones de uso o de proporcionar el mantenimiento recomendado por el fabricante; daño en el transporte; robo; negligencia; vandalismo; condiciones ambientales; pérdida del uso durante el periodo en que el producto esté en una instalación de reparación o en espera de partes o reparación por otra causa; o cualquier condición de otro tipo que esté fuera del control de Beurer. Esta garantía se anula si el producto se usa alguna vez en un ambiente comercial o empresarial. La máxima responsabilidad de Beurer según esta garantía se limita al precio de compra que el cliente haya pagado realmente por el producto

cubierto por la garantía, según se confirme mediante prueba de compra, independientemente del monto de cualquier otro daño directo o indirecto que sufra el cliente.
Esta garantía es efectiva solamente si el producto se usa en el país en el que se compró. Un producto que requiera modificaciones o adaptaciones para que pueda funcionar en cualquier otro país que no sea el país para el cual fue diseñado, fabricado, aprobado y/o autorizado, así como la reparación de productos dañados debido a esas modificaciones, no está cubierto por esta garantía.

LA GARANTÍA AQUÍ PROPORCIONADA SERÁ LA GARANTÍA ÚNICA Y EXCLUSIVA. CUALESQUIERA GARANTÍAS, OBLIGACIONES O RESPONSABILIDADES IMPLÍCITAS, INCLUIDAS, ENTRE OTRAS, LA GARANTÍA IMPLÍCITA DE COMERCIABILIDAD E IDONEIDAD PARA UN PROPÓSITO EN PARTICULAR, ESTÁN LIMITADAS EN CUANTO A DURACIÓN DE ESTA GARANTÍA ESCRITA APLICABLE. Algunas jurisdicciones no permiten limitaciones acerca de la duración de una garantía implícita, de manera que las limitaciones anteriores podrían no ser aplicables para usted.
EN NINGÚN CASO SERÁ BEURER RESPONSABLE DE NINGÚN DAÑO ESPECIAL, INCIDENTAL, INDIRECTO O

CONSECUENTE POR INCUMPLIMIENTO DE ESTA O DE CUALQUIER OTRA GARANTÍA, EXPRESA, IMPLÍCITA O DERIVADA DE CUALQUIER OTRA TEORÍA DE LA RESPONSABILIDAD. Algunas jurisdicciones no permiten la exclusión o la limitación de los daños especiales, incidentales o consecuentes, de manera que la limitación anterior podría no serle aplicable.

Beurer no autoriza a ninguna persona, incluyendo, entre otros, vendedores minoristas, el comprador consumidor posterior del producto de un vendedor minorista o comprador remoto, a responsabilizar a Beurer de cualquier forma más allá de los términos establecidos en la presente.

Esta garantía no se extiende a la compra de productos abiertos, usados, reparados, reempacados o resellados, incluyendo, entre otros, la venta de dichos productos en sitios de subasta de Internet o de productos de revendedores de excedentes o en volumen. Cualesquiera garantías cesarán y terminarán inmediatamente en relación con los productos o piezas de los mismos que sean reparadas, reemplazadas, alteradas o modificadas sin el consentimiento explícito por escrito de parte de Beurer.

Esta garantía le da derechos específicos, y usted puede también tener otros derechos que pueden variar de una jurisdicción a otra.
Para más información respecto de nuestra línea de productos en los Estados Unidos de América, visite: www.beurer.com

Distribuido por:
Beurer North America LP
1 Oakwood Boulevard, Suite 255
Hollywood, FL 33020, USA
www.beurer.com

¿Preguntas o comentarios? Llame a nuestro servicio al cliente en Estados Unidos gratis al teléfono 1-800-536-0366.

Hecho en China

Sujeto a errores y cambios

FRANÇAIS

Table des matières

1. Instructions importantes sur la sécurité 55
2. Introduction..... 64
3. Contenu de l’emballage 64
4. Pièces et commandes..... 65
5. Utilisation 66
6. Entretien, maintenance et mise au rebut 72
7. Caractéristiques techniques 73
8. Renseignements relatifs à la conformité FCC 73
9. Garantie 75

CONSERVEZ CE MODE D'EMPLOI POUR RÉFÉRENCE ULTÉRIEURE

Si le mode d'emploi est endommagé ou si vous ne l'avez plus en votre possession, veuillez communiquer avec le service clientèle. Consultez la section concernant la garantie pour trouver les coordonnées du service clientèle.

Cher client,

Merci d'avoir choisi l'un de nos produits. Notre nom est synonyme de grande qualité, de produits minutieusement testés pour des applications de chauffage, de gestion du poids, de pression sanguine, de température corporelle, de pulsations, de thérapie douce, de massage et de beauté.

Enregistrez votre produit dès aujourd'hui pour bénéficier d'autres avantages :

- protection supplémentaire pour votre achat;
- conseils santé et bien-être;
- information sur les nouveaux produits;
- assistance et service clientèle exceptionnels et continus.

Rendez-vous sur le site www.registerbeurer.com ou adressez-vous au service clientèle au 1-800-536-0366. Lisez attentivement

ce mode d’emploi et conservez-le à titre de référence. Veillez à ce qu’il soit accessible pour les autres utilisateurs et respectez ses instructions.

Cordialement, Votre équipe Beurer

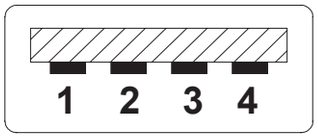
1. Instructions importantes sur la sécurité

Signes et symboles

Lorsqu’ils sont utilisés, les signes suivants identifient des messages relatifs à la sécurité et aux dommages matériels et indiquent le niveau de risque ou le degré de gravité.

LISEZ ATTENTIVEMENT L’INTÉGRALITÉ DE CE MANUEL, LA SECTION SUR LA SÉCURITÉ AINSI QUE TOUTES LES INSTRUCTIONS ET TOUS LES AVERTISSEMENTS AVANT D’UTILISER CE PRODUIT. RESPECTEZ TOUTES LES INSTRUCTIONS ET TOUS LES AVERTISSEMENTS DE SÉCURITÉ POUR ÉVITER LES SITUATIONS DANGEREUSES ET GARANTIR UNE UTILISATION APPROPRIÉE DE CE PRODUIT.

	Il s’agit du symbole d’alerte sécurité. Il vous signale des risques potentiels de blessure. Pour éviter tout risque de blessure ou de décès, respectez les messages de sécurité qui accompagnent ce symbole.
AVERTISSEMENT	indique une situation potentiellement dangereuse qui, si elle n’est pas évitée, peut entraîner une issue fatale ou de graves blessures.
ATTENTION	indique une situation potentiellement dangereuse qui, si elle n’est pas évitée, pourrait provoquer une blessure mineure ou modérée.
AVIS	désigne les pratiques non liées à des blessures, mais plutôt à des risques de dommages aux produits ou à d’autres biens.

 PIN1 « + » PIN4 « - »	Polarité

AVERTISSEMENT : Pour réduire le risque d'incendie, d'électrocution ou de blessure grave :

- Cet appareil doit être utilisé uniquement aux fins pour lesquelles il est conçu et comme indiqué dans le mode d'emploi. Toute utilisation inadéquate peut s'avérer dangereuse.
- Le fabricant ne peut être tenu responsable des dommages résultant d'un usage inapproprié ou incorrect.
- En cas de dysfonctionnement, éteignez immédiatement l'appareil de massage et débranchez-le de l'alimentation électrique.
- N'insérez aucun objet dans l'ouverture de l'appareil, ni dans les pièces mobiles. Assurez-vous que les pièces mobiles peuvent bouger librement à tout moment.
- L'appareil convient uniquement au massage des cuisses, des mollets, des épaules, des bras et du dos (à l'exception de la colonne vertébrale). Il ne s'agit pas d'un dispositif médical, mais d'un dispositif de massage.

- N’utilisez pas cet appareil de massage sur la tête. Éloignez vos cheveux, bijoux et vêtements amples de la tête de massage.
- N’utilisez pas cet appareil de massage sur la colonne vertébrale
- L’appareil est uniquement destiné à un usage domestique/privé et non à des fins commerciales.
- N’utilisez l’appareil qu’avec les accessoires fournis.
- Rangez les emballages hors de portée des enfants. Il existe un risque de suffocation.
- N’utilisez jamais l’appareil sous une couverture ou un oreiller, etc.
- N’utilisez jamais l’appareil à proximité d’essence ou d’autres substances très inflammables.
- Utilisez-le uniquement à l’intérieur, mais jamais dans le bain ou le sauna.
- Évitez tout contact avec l’eau ou d’autres liquides.
- Ne touchez jamais un appareil qui est immergé dans l’eau.
- Ne laissez jamais cet appareil sans surveillance, surtout si des enfants sont à proximité.
- N’utilisez pas l’appareil de massage sur des enfants, des animaux ou des personnes souffrant d’une hernie discale ou d’autres problèmes de colonne vertébrale.
- Ne laissez pas les enfants jouer avec l’appareil.

- Le nettoyage et l'entretien par l'utilisateur ne doivent pas être effectués par des enfants, sauf s'ils sont surveillés.
- Vous ne devez en aucun cas ouvrir ou réparer l'appareil vous-même, car un fonctionnement sans défaut ne pourrait plus être garanti par la suite. Le non-respect de cette instruction annule la garantie.
- Seul un personnel spécialisé peut effectuer des réparations sur des appareils électriques. Une réparation inappropriée peut exposer l'utilisateur à de graves dangers. Pour les réparations, veuillez communiquer avec le service clientèle ou un revendeur agréé.
- N'utilisez pas l'appareil si un ou plusieurs des avertissements suivants s'appliquent à votre cas. Si vous n'êtes pas certain que l'appareil vous convient, veuillez consulter votre médecin.
  - Sur des animaux;
  - Si vous souffrez d'une anomalie physique ou d'une blessure dans la zone à masser (par exemple une hernie discale, des plaies ouvertes);
  - Pour masser la zone près du cœur, en cas de port d'un stimulateur cardiaque; Si vous en portez un, demandez l'avis de votre médecin avant d'utiliser l'appareil sur d'autres parties du corps;
  - Sur la zone autour du cœur;

  - Sur une peau ou toute partie du corps enflée, brûlée, irritée ou endommagée;
  - Sur des coupures, des veines capillaires, des varices, de l’acné, de la couperose, de l’herpès et autres affections cutanées;
  - Pendant la grossesse;
  - Sur le visage (yeux), sur le larynx ou sur d’autres parties particulièrement sensibles du corps;
  - Pendant le sommeil;
  - Après la prise de médicaments ou la consommation d’alcool (somnolence et facultés affaiblies!);
  - Dans un véhicule;
  - Dans la région pubienne.
- Demandez l’avis de votre médecin avant d’utiliser l’appareil de massage, particulièrement :
  - Si vous souffrez d’une maladie grave ou êtes en convalescence à la suite d’une opération;
  - Si vous portez un stimulateur cardiaque, un implant ou tout autre dispositif;
  - Si vous souffrez de thrombose;
  - Si vous souffrez de diabète;
  - Si vous éprouvez des douleurs d’origine inconnue;

– L’un des éléments suivants : Rhume accompagné de fièvre, varices, phlébite, jaunisse, pathologies du système nerveux (sciatique par ex.) ou inflammations aiguës.

ATTENTION :

- Éteignez l’appareil après chaque utilisation et avant le nettoyage.
- Avant toute utilisation, assurez-vous que l’appareil et les accessoires ne présentent aucun dommage visible. En cas de doute, n’utilisez pas l’appareil et adressez-vous à votre revendeur ou le service à la clientèle, à l’adresse spécifiée.
- N’ouvrez jamais le logement.
- Tenez l’appareil éloigné des objets pointus ou tranchants.
- Si l’appareil a subi une chute ou s’il présente tout autre dommage, il ne doit plus être utilisé.

Remarques concernant la compatibilité électromagnétique

- L’appareil convient à une utilisation dans tous les environnements indiqués dans le présent mode d’emploi, y compris les environnements domestiques.

- L’utilisation de l’appareil peut être limitée en présence de perturbations électromagnétiques. Ceci peut entraîner des problèmes, comme des messages d’erreur ou la défaillance de l’écran/l’appareil.
- Évitez d’utiliser cet appareil directement à côté d’autres appareils ou en l’empilant sur d’autres appareils, car cela pourrait entraîner un dysfonctionnement. Cependant, s’il est nécessaire d’utiliser l’appareil comme indiqué, il convient de surveiller cet appareil ainsi que les autres appareils pour vérifier que ces derniers fonctionnent correctement.
- L’utilisation d’accessoires autres que ceux indiqués ou fournis par le fabricant de cet appareil peut entraîner une augmentation des émissions électromagnétiques ou une diminution de l’immunité électromagnétique de l’appareil, pouvant entraîner un dysfonctionnement.
- Le non-respect des consignes susmentionnées peut nuire aux performances de l’appareil.

Précautions de sécurité applicables aux piles

- Protégez les piles contre toute chaleur excessive.
- Ne jetez pas les piles au feu; elles pourraient exploser ou fuir.
- En cas de fuite d'une pile, mettez des gants de protection et nettoyez le compartiment des piles à l'aide d'un chiffon sec.
- Rangez les piles hors de portée des enfants et des animaux. Les piles peuvent être dangereuses si elles sont avalées. Si un enfant ou un animal avale une pile, consultez immédiatement un médecin ou un vétérinaire.
- Ne démontez pas, ne coupez pas ou n'écrasez pas les piles.
- Utilisez uniquement les chargeurs mentionnés dans le mode d'emploi.
- Chargez uniquement l'appareil à l'aide de l'adaptateur secteur fourni.
- Pour prolonger la durée de vie de la pile le plus longtemps possible, chargez-la complètement au moins deux fois par an.
- Éteignez toujours l'appareil avant de le charger.
- Les piles doivent être correctement chargées avant chaque utilisation. Les instructions du fabricant et les spécifications de ce mode d'emploi concernant le chargement approprié doivent être respectées en tout temps.

2. Introduction

Cet appareil de massage en profondeur vous permet de cibler des groupes musculaires tendus pour un massage précis. Il peut également aider à assouplir les tissus faciaux et à atténuer les agglutinations des fascias. L'appareil de massage en profondeur est confortable à utiliser grâce à sa surface douce au toucher. Il comporte trois sections mobiles indépendantes pour s'adapter aux mouvements du corps. Il propose également trois niveaux d'intensité différents et une séquence de massage prédéfinie.

3. Contenu de l'emballage

1 appareil de massage en profondeur MG 35
1 câble de charge USB
1 mode d'emploi

4. Pièces et commandes



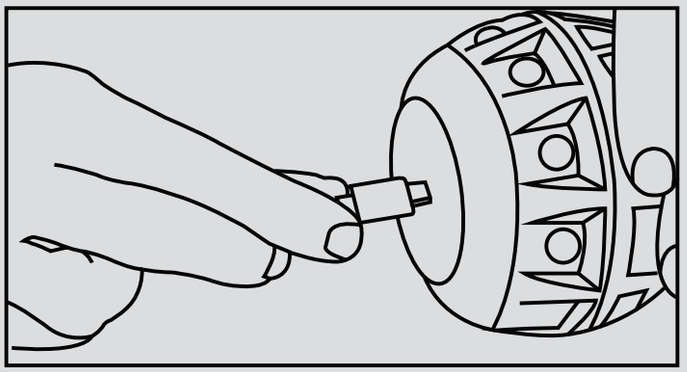
1	**Bouton de marche/arrêt**
2	**Afficheurs DEL** (3 voyants) La DEL gauche s’allume = Faible niveau d’intensité La DEL centrale s’allume = Niveau d’intensité moyen La DEL droite s’allume = Haut niveau d’intensité Toutes les DEL s’allument = Mode massage préréglé
3	**Connexion pour câble de charge USB**

5. Utilisation

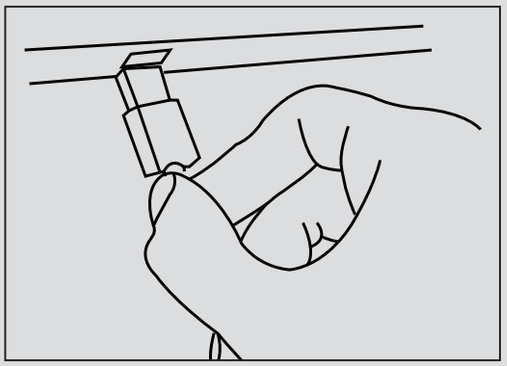
Chargement de la pile

Avant d'utiliser l'appareil pour la première fois, chargez-le pendant au moins 2 heures et demie. Procédez comme suit :

1. Connectez le câble micro USB fourni au port USB sur le côté de l'appareil opposé au bouton d'alimentation.



2. Raccordez la plus grande extrémité USB du câble à un ordinateur ou à une autre source de charge 5 VCC appropriée.



3. Raccordez la plus grande extrémité USB du câble à un ordinateur ou à une autre source de charge 5 VCC appropriée.

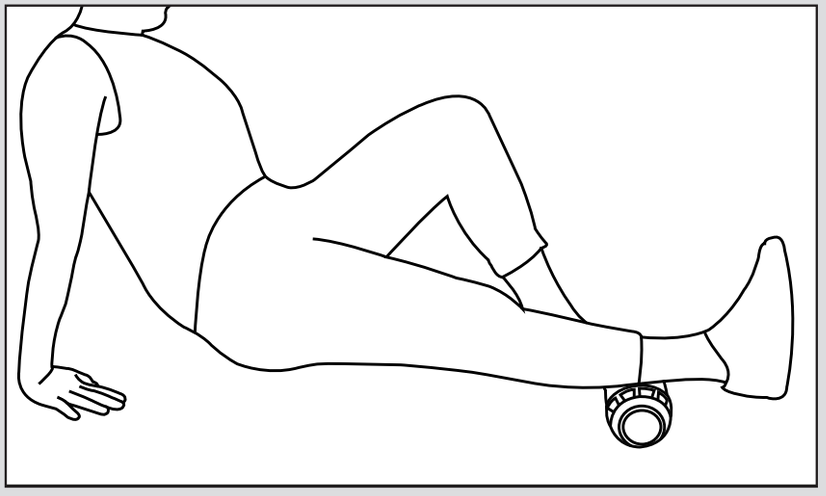
ATTENTION : Le massage doit toujours être agréable et relaxant. Si vous ressentez une gêne ou de la douleur, arrêtez le massage, changez de position ou diminuez la pression de contact. Il est tout à fait possible qu'un léger hématome se produise. Il s'agit en fait d'un effet positif, car l'utilisation de l'appareil de massage en profondeur peut stimuler de façon ciblée votre circulation sanguine. Dans certains cas, il arrive que des rougeurs apparaissent sur la peau. Si vous constatez une irritation excessive de la peau, cessez d'utiliser l'appareil et consultez un médecin.

REMARQUE : Nous vous recommandons de masser chaque zone (bas du corps, milieu du corps et haut du corps) trois fois par semaine pendant 15 minutes chacune. Lors d'une séance, nous vous recommandons de masser les trois zones. Toutefois, vous pouvez également vous concentrer sur l'une des zones du haut. Effectuez le massage consciemment et lentement.

Allumez l’appareil en appuyant une fois sur le bouton d’alimentation; l’appareil commence à vibrer à faible intensité. Appuyez à nouveau sur le bouton d’alimentation pour augmenter l’intensité comme vous le souhaitez. Appuyez quatre fois sur le bouton d’alimentation pour que l’appareil de massage en profondeur entre dans une séquence de massage prédéfinie au cours de laquelle il démarre et s’arrête de manière aléatoire à différents niveaux d’intensité et durées. Pour éteindre l’appareil, maintenez enfoncé le bouton d’alimentation pendant environ deux secondes.

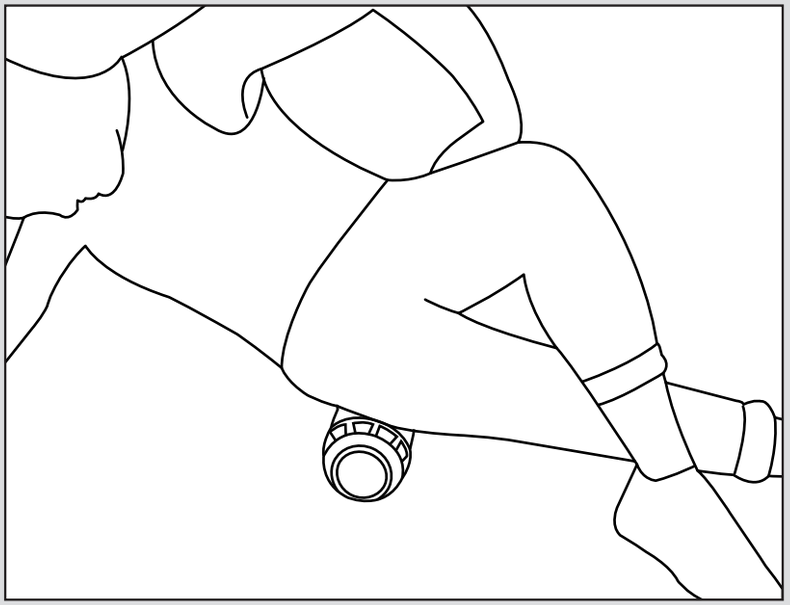
Suggestions de traitement

Mollet



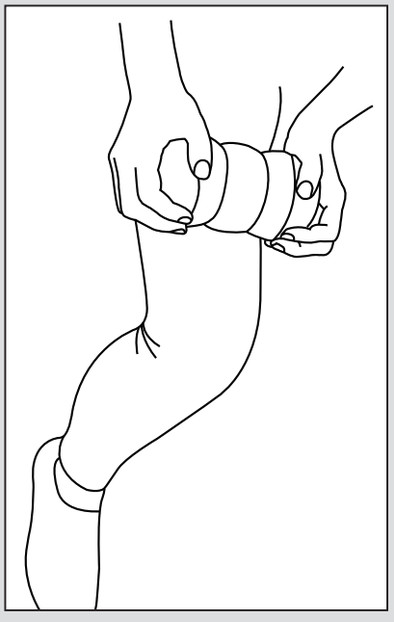
Asseyez-vous sur le sol et posez une jambe sur l’appareil de massage en profondeur, de sorte qu’il soit placé sur la partie inférieure du mollet. Soutenez votre corps avec vos mains tout en vous penchant en arrière, et levez vos hanches. Tendez les muscles de l’estomac et du postérieur et faites bouger le bas du corps d’avant en arrière.

Arrière des cuisses / fessier



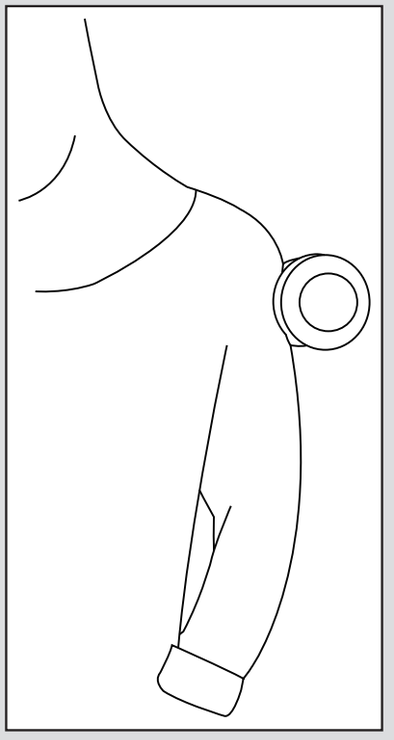
Couchez-vous par terre, sur le côté, et étendez les deux jambes. Pliez un bras et soutenez-vous sur le sol avec le coude, tout en maintenant l'autre bras détendu sur le côté. Placez l'appareil sous les hanches. Faites à présent rouler l'appareil par mouvements lents. Variez l'exercice en vous soutenant avec les deux bras tout en vous penchant en arrière. Puis, faites rouler votre postérieur sur l'appareil de massage en profondeur en appuyant délicatement dessus.

Cuisse



Tenez-vous assis droit par terre ou sur une chaise, et tenez l'appareil par les deux sections extérieures. Roulez-le lentement sur la cuisse en exerçant une pression en fonction de vos besoins. La section centrale de l'appareil de massage en profondeur traite le muscle de la cuisse.

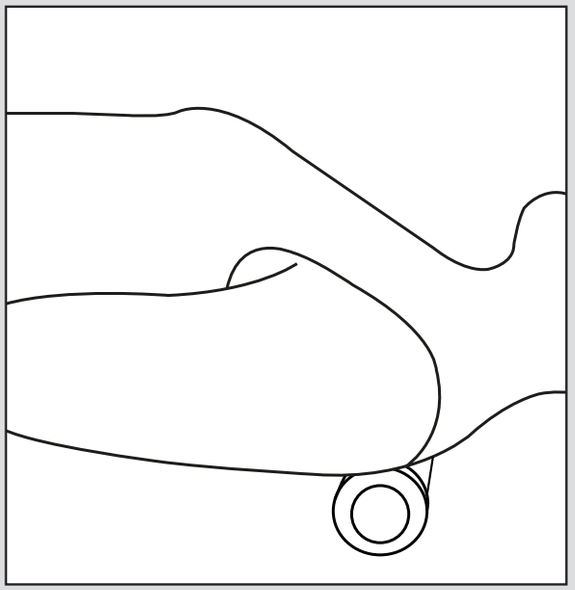
Bras/épaules



Penchez-vous d’un côté contre un mur si vous restez debout. Placez l’appareil de massage en profondeur entre le haut du bras et le mur. Appliquez une pression délicate et montez et descendez avec les jambes de sorte que l’appareil de massage en profondeur roule lentement le long du bras. Éloignez vos jambes du mur pour augmenter la pression comme vous le souhaitez. Par la suite, tournez lentement le dos vers le mur pour que l’appareil de massage en profondeur roule le long de votre épaule.

Dos

Allongez-vous sur le dos et placez l’appareil de massage en profondeur à droite ou à gauche de la colonne vertébrale entre le dos et le sol. Pliez les jambes et avancez lentement pour faire rouler l’appareil de massage en profondeur d’un côté à l’autre le long du dos.



ATTENTION : Ne faites pas rouler l’appareil de massage en profondeur sur les os.

6. Entretien, maintenance et mise au rebut

AVIS :

- Ne laissez jamais d'eau entrer dans l'appareil.
- Nettoyez l'appareil avec un chiffon légèrement humidifié. N'utilisez aucun produit de nettoyage agressif ou brosse dure.
- Assurez-vous qu'aucun liquide ne pénètre dans l'appareil.
- Assurez-vous que l'appareil est entièrement sec avant de l'utiliser.
- Ne nettoyez pas l'appareil au lave-vaisselle.

Mise au rebut

Respectez la réglementation locale pour la mise au rebut des objets. Mettez au rebut l'appareil conformément à la réglementation locale en vigueur. Si vous avez des questions, adressez-vous aux autorités locales responsables de la mise au rebut des déchets.

7. Caractéristiques techniques

Type	MG 35
Dimensions	15,6 × 8,7 × 8,7 cm (6,1 × 3,4 × 3,4 pouces)
Poids	746 g (26,3 onces)
Bloc de batterie interne	Lithium-ion, 1 800 mAh 3,7 V

8. Renseignements relatifs à la conformité FCC

Appareil de massage profondeur MG 35
Entité responsable — Coordonnées aux États-Unis
Beurer North America LP
1 Oakwood Boulevard, Suite 255
Hollywood, FL 33020, États-Unis
1-800-536-0366
info@beurer.com

Déclaration de conformité FCC
Cet appareil est conforme à la partie 15 du règlement de la FCC.
Le fonctionnement est soumis aux deux conditions suivantes :

(1) cet appareil ne doit pas causer d'interférences nuisibles et (2) il doit accepter toute interférence reçue; y compris les interférences qui peuvent entraîner un fonctionnement indésirable.
Les changements ou modifications du produit qui ne sont pas expressément approuvés par le fabricant pourraient entraîner l'annulation de l'autorisation accordée à l'utilisateur de faire fonctionner le produit.

REMARQUE : Cet appareil a été testé et déclaré conforme aux limites imposées aux appareils numériques de classe B, en vertu de la partie 15 du règlement de la FCC. Ces limites sont conçues pour fournir une protection raisonnable contre les interférences nuisibles dans une installation résidentielle. Ce produit génère, utilise et peut émettre des radiofréquences et, s'il n'est pas installé et utilisé conformément aux instructions, il peut causer des interférences nuisibles aux communications radio. Cependant, nous ne pouvons garantir que des interférences ne se produiront pas dans une installation particulière. Si le produit cause des interférences nuisibles à la réception des signaux de radio ou de télévision, ce que vous pouvez vérifier en mettant le produit sous et hors tension, nous vous recommandons d'essayer de corriger les interférences grâce à l'une des mesures suivantes :

- réorientez ou déplacez l’antenne de réception;
- éloignez davantage le produit du récepteur;
- branchez le produit à une prise sur un circuit différent de celui sur lequel le récepteur est branché;
- communiquez avec le vendeur ou un technicien radio/TV expérimenté pour obtenir de l’aide.

9. Garantie

Garantie à vie limitée pour l’acheteur d’origine

Votre appareil de massage en profondeur Beurer, modèle MG 35, est garanti contre tout défaut de pièces et de main-d’œuvre pour toute la durée de vie du produit dans des conditions normales d’utilisation et de service dans le cadre prévu initialement. La présente garantie couvre uniquement l’acheteur d’origine et ne s’étend pas aux détaillants ou propriétaires subséquents.

À notre appréciation, nous réparerons ou remplacerons l’appareil de massage en profondeur Beurer, modèle MG 35, sans frais supplémentaires, pour toute pièce couverte par ces garanties écrites. Aucun remboursement ne sera accordé. La réparation ou le remplacement constituent notre seule responsabilité et votre seul recours au titre de la présente garantie écrite. S’il n’est pas possible d’obtenir des pièces de rechange pour des pièces

défectueuses, Beurer se réserve le droit de fournir un produit de substitution à la place de la réparation ou du remplacement. Pour tout service lié à la garantie, faites appel au service clientèle au 1-800-536-0366 ou à l'adresse info@beurer.com, afin de nous fournir une description du problème. Si le problème est considéré comme étant couvert par la garantie à vie limitée, vous devrez envoyer le produit par courrier postal, à vos frais, dans son emballage d'origine avec la preuve d'achat, votre nom, votre adresse et votre numéro de téléphone. Si le problème n'est pas reconnu comme étant couvert par la garantie à vie limitée, nous vous ferons parvenir un devis pour la réparation ou le remplacement et les frais de retour.

La présente garantie ne couvre pas les dommages causés par une mauvaise utilisation ou une utilisation abusive; un accident; le raccordement d'accessoires non autorisés; la modification du produit; une installation inappropriée; une application inadaptée; un entretien insuffisant du produit; des réparations ou des modifications non autorisées; une utilisation inappropriée de l'alimentation électrique; des piles usées; l'usure normale; la perte d'alimentation; la chute du produit; le dysfonctionnement ou le dommage d'une pièce résultant de la non-observation du mode d'emploi ou de la non-exécution de l'entretien recommandé par le fabricant; les dommages subis lors d'un transport; le vol; la

négligence; le vandalisme; les conditions environnementales; la perte d'utilisation pendant la réparation du produit ou l'attente de pièces ou d'une réparation; ou toute autre condition n'étant pas sous le contrôle de Beurer. La présente garantie est nulle si le produit est utilisé dans un environnement commercial ou professionnel. Dans le cadre de la présente garantie, la responsabilité maximale de Beurer est limitée au prix d'achat payé par le client pour le produit couvert par la garantie, tel que confirmé par la preuve d'achat, quel que soit le montant de tout autre dommage direct ou indirect subi par le client.
La présente garantie n'est valable que si le produit est acheté et utilisé dans le pays où le produit a été acheté. Un produit qui nécessite des modifications ou une adaptation lui permettant de fonctionner dans un autre pays que celui pour lequel il a été conçu, fabriqué, approuvé ou autorisé, ou la réparation de produits endommagés par lesdites modifications n'est pas couvert par la présente garantie.

LA GARANTIE FOURNIE PAR LE PRÉSENT DOCUMENT CONSTITUE LA SEULE ET UNIQUE GARANTIE. TOUTES LES GARANTIES, OBLIGATIONS OU RESPONSABILITÉS IMPLICITES, NOTAMMENT, MAIS SANS RESTRICTION, LES GARANTIES IMPLICITES DE QUALITÉ MARCHANDE ET

D'ADÉQUATION À UN USAGE PARTICULIER, SONT LIMITÉES À LA DURÉE DE CETTE GARANTIE ÉCRITE. Certains États ne permettent pas des restrictions sur la durée d'échéance d'une garantie implicite, auquel cas les restrictions indiquées ci-dessus peuvent ne pas s'appliquer à votre cas.

BEURER NE PEUT EN AUCUN CAS ÊTRE TENU RESPONSABLE DES DOMMAGES PARTICULIERS, ACCESSOIRES, INDIRECTS OU CONSÉCUTIFS LIÉS AU NON-RESPECT DE LA PRÉSENTE GARANTIE OU DE TOUTE AUTRE GARANTIE, EXPRESSE, IMPLICITE OU DE TOUTE AUTRE THÉORIE DE RESPONSABILITÉ, QUELLE QU'ELLE SOIT. Certains États n'autorisent pas l'exclusion ou la limitation de dommages particuliers, accessoires ou consécutifs, auquel cas la limitation indiquée ci-dessus peut ne pas s'appliquer à votre cas.

Beurer n'autorise personne, notamment, sans s'y limiter, les détaillants, l'acheteur postérieur du produit, à obliger Beurer à faire quoi que ce soit au-delà des conditions définies dans la présente garantie.

La présente garantie ne s'étend pas à l'achat de produits ouverts, utilisés, réparés, réemballés ou rescellés, notamment, sans s'y limiter, à la vente desdits produits sur des sites Internet d'enchères ou de produits par des revendeurs de surplus ou en

gros. Toutes les garanties prennent immédiatement fin pour tous les produits ou toutes les pièces qui sont réparés, remplacés, altérés, ou modifiés, sans le consentement écrit explicite préalable de Beurer.
La présente garantie vous confère des droits juridiques spécifiques et vous pouvez également disposer de droits supplémentaires qui varient d'un État à l'autre.
Pour obtenir plus d'information sur notre gamme de produits aux États-Unis, visitez le site : www.beurer.com

Distribué par :
Beurer North America LP
1 Oakwood Boulevard, Suite 255
Hollywood, FL 33020, États-Unis
www.beurer.com

Des questions ou commentaires? Appelez gratuitement notre service clientèle situé aux États-Unis au 1-800-536-0366.

Fabriqué en Chine

Sous réserve d'erreurs et de modifications

646.37_MG35_2021-02-11_01_IM_BEU-USA-CAN